

НЕДІЛЯ, 14 БЕРЕЗНЯ після Богослуження

ЗАГАЛЬНІ РІЧНІ ЗБОРИ ГРОМАДИ

БОГОСЛУЖЕННЯ починається о 9:30

прохання принести пісню страву для спільного столу

SUNDAY, MARCH 14 after the Liturgy

PARISH Annual General Meeting

Liturgy Begins at 9:30 am

Please bring a Lenten dish for a potluck table.

Great Hymnody of the Slavic Choral Masters

The Ewashko Singers
Laurence Ewashko, conductor

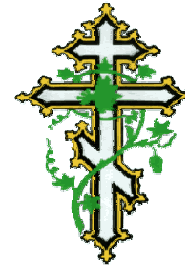


Come and hear the richly-coloured church music of
Tchaikovsky, Rimsky-Korsakov, Kalinnikov, and Hnatyshyn.

Sunday, March 14, 2010 ~ 4pm

First Unitarian Congregation of Ottawa
30 Cleary Avenue (off Richmond Road)
613.725.1066
www.firstunitarianottawa.ca

Tickets: \$25 regular, \$15 senior/student, or pay what you can
Advance tickets are available in the church office and at The Leading Note
(370 Elgin St at Frank; 613.569.7888)



ASSUMPTION OF THE BLESSED VIRGIN UKRAINIAN ORTHODOX CHURCH
УКРАЇНСЬКИЙ ПРАВОСЛАВНИЙ СОБОР УСПІШНЯ ПРЕСВЯТОЇ БОГОРОДІЦІ

Parish Priest: Fr. Ihor Okhrimichouk
1000 Byron Ave, Ottawa, Ontario, K2A 0J3 Tel: (613)728-0856 cell:(613)325-3903
E-mail: stamaryuoc@sympatico.ca Web site: www.ukrainianorthodox.info

Воскресний Листок Resurrection Newsletter

БОГОСЛУЖЕННЯ І СВЯТА

Субота, 27 лютого	Поминальна Субота	Літургія 10:00
Неділя, 28 лютого	2 Неділя Посту — Свт. Григорія Пала	Літургія 10:00
Загальнорічні Збори Союзу Українок Канади після Богослуження		
Середа, 3 березня	Літургія Передосвячених Дарів	10:00
Субота, 6 березня	Поминальна Субота	Літургія 10:00
Субота, 6 березня	ПАСІЯ Оттавсько-Монтреальської Округи	18:00
Неділя, 7 березня	3 Неділя Посту — Хрестопоклонна.	Літургія 10:00
Неділя, 7 березня	Вечірня—співається хором церкви Христа Спасителя	Вечірня 18:30
Середа, 10 березня	Літургія Передосвячених Дарів і дискусія	19:00
Субота, 13 березня	Поминальна Субота	Літургія 10:00
Субота, 13 березня	ПАСІЯ Оттавсько-Монтреальської Округи у Lachine	18:00
Неділя, 14 березня	4 Неділя Посту — Св. Івана Ліствичника	Літургія 9:30
ЗАГАЛЬНОРІЧНІ ЗБОРИ ГРОМАДИ після Богослуження		

CHURCH SERVICES AND HOLIDAYS

Saturday, February 27	Memorial Saturday	Liturgy 10 am
Sunday, February 28	Sunday of St. Gregory Palamas	Liturgy 10 am
Wednesday, March 3	Liturgy of Presanctified Gifts	10 am
Saturday, March 6	Memorial Saturday	Liturgy 10 am
Saturday, March 6	PASSION SERVICE	6 pm
Sunday, March 7	3rd Sunday of Lent of the Cross	Liturgy 10 am
Sunday, March 7	Vesper sung by Christ the Saviour Church followed by Lenten Snack	6:30 pm
Wednesday, March 10	Liturgy of Presanctified Gifts	7 pm

Недільна Школа Sunday School

КОЖНОЇ НЕДІЛІ від 10 :00 до 11:00 для дітей від 4-річного віку
EVERY SUNDAY for children 4 yr & up — 10 am — 11 am

28 лютого 2010 — February 28, 2010

ОГОЛОШЕННЯ

**ВІТАЄМО ВСІХ ГОСТЕЙ І ВІДВІДУВАЧІВ
ДО НАШОЇ ГРОМАДИ**

Неділя, 28 лютого — Збори Союзу
Українок Канади після Богослуження

**КОДНОЇ НЕДІЛІ — ГУРТОК ДЛЯ МОЛОДІ
після Богослуження**

From our parish Web Site:

The **2010 Membership Application / Renewal form** has been posted on the "Our Parish" page of our church's website: www.ukrainianorthodox.info

For up to date announcements and information about our church, including recent issues of the weekly bulletin, please consult our website. Although the website's pages are in English, we plan to offer some content in Ukrainian soon. If you have any questions or suggestions about our website please contact webmaster@ukrainianorthodox.info. Many thanks to Maryana and Anatoliy Slobodyanyuk (Anamar Graphics inc). for their assistance in designing and developing our website over the past few months. Robert Albota (Communications) FOR UP TO DATE INFORMATION, VISIT OUR PARISH WEBSITE:

WWW.UKRAINIANTHODOX.INFO

TO APPRECIATE THE VOLUNTEERS IN OUR COMMUNITY

Tell us about a volunteer in your community

It's time to stop and say thank you to that special volunteer in your community who has touched your life. Please take a few minutes to nominate that special person or organization for a City of Ottawa Civic Appreciation Award.

Volunteers have a direct impact on many aspects of our day-to-day life, including health, heritage, education, social services, arts and culture, sports and recreation, literacy services and the environment. Let us know about that special person in your community whose volunteer efforts should be recognized. Submit the nomination form online at ottawa.ca/volunteering.

You can also pick up a brochure at one of the City's Client Service Centres, Ottawa Public Library branches or community centres.

The deadline for nominations is Friday, March 26th, 2010.

For more information, visit ottawa.ca/volunteering or call 613-580-2424 extension 28207 (TTY: 613-580-2401) or email civicappreciationawards@ottawa.ca

ANNOUNCEMENTS

**A WARM WELCOME TO ALL GUESTS AND
VISITORS TO OUR COMMUNITY**

Sunday, February 28 — UWAC Annual General Meeting after the Divine Liturgy

**YOUTH GROUP — EVERY SUNDAY AFTER
THE LITURGY**

. Великопісна молитва святого Єфрема Сиріна

Молитву, яку передання приписує одному із великих наставників духовного життя святому Єфрему Сиріну, можливо дійсно назвати великопісною, оскільки вона особливо вирізняється серед співань і молитв Посту. Ось текст цієї молитви:

Господи і владико життя мого!

Дух лінивства, безнадійності, владолюбства і марнослів'я не дай мені.

Дух доброчесності, смиренномудрости, терпіння і любові даруй мені, рабу Твоєму.

Так, Господи Царю, даруй мені бачити провини мої і не осуджувати брата мого,

бо ти благословен єси на віки вічні. Амінь.

Ця молитва читається двічі в кінці кожної великопісної служби від понеділка до п'ятниці (по суботах і неділях її не читають, оскільки богослужіння у ці два дні, як побачимо згодом, відрізняються від цілого великопісного ладу). При першому читанні цієї молитви після кожного прохання кладеться доземний поклін. Потім дванадцять разів читається про себе молитва "Боже, очисти мене грішного" з поклонами в пояс. Після цього знову читається вся молитва і кладеться один доземний поклін.

Чому ця коротка і проста молитва посідає таке вагоме місце у всьому великопісному богослужінні? Бо в ній перелічуються особливим, властивим лише цій молитві чином всі *негативні* і *позитивні* елементи покаєння і визначається, так би мовити, список наших індивідуальних подвигів. Мета цих подвигів — насамперед — вивільнення від якогось головного пороку, що викривлює все наше життя і перешкоджає нам вступити на шлях звернення до Бога.

Головний порок — *ліни́вство*, недбалість, поверховність. Це — та неояснима лінь і пасивність всієї нашої істоти, яка завжди стягує нас "униз" і не дає підніматися "уверх", постійно переконуючи в даремності прагнення, а відтак і непотрібності щось змінити. Це насправді глибоко закорінений в нас цинізм, який на кожен духовний покли́к відповідає: "Навіщо?" — і через який ми впродовж усього свого життя розгублюємо дану нам духовну силу. Ліни́вство — корінь усіх гріхів, бо воно отрує духовну енергію біля самих її витоків.

Плід ліни́вства — *безнадія*, в якій всі вчителі духовного життя вбачають щонайбільшу небезпеку для душі. Людина, опанована безнадією, позбавлена снаги помітити щось добре, для неї все крутиться довкола заперечення і песимізму. Це воістину диявольська влада над нами, адже диявол передусім носій олжі,

неправди. Він сіє олжу про Бога і про світ, він насичує життя п'янкою і запереченням. Безнадія — це самогубство душі, бо коли людиною володарює безнадія, вона нездатна побачити світло і прагнути до нього.

Владолю́бство! Любов до влади. Хоч як це може видатися дивно, але саме ліни́вство, недбалість і безнадія породжують у нашому житті владолю́бство. Лінощі і безнадія спотворюють наше ставлення до життя; спустошують його і позбавляють будь-якого сенсу; вони приневолюють шукати відшкодування у зовсім неправильному ставленні до інших людей. Якщо моя душа не спрямована до Бога, не має собі за мету вічні цінності, вона неминуче стане егоїстичною, а це значить, що всі інші істоти вона сприйматиме як засіб для задоволення власних бажань. Якщо Бог — не Господь і Владика мого життя, то я сам перетворююся на свого пана і владика, стаю абсолютним центром мого власного світу і розглядаю все виходячи з моїх потреб, моїх бажань і моєї оцінки. Владолю́бство, відтак, докорінно спотворює моє ставлення до інших людей, намагаючись підкорити їх собі. Воно не завжди спонукає нас безпосередньо командувати і владувати над людьми. Воно виявляє себе і в байдужості, презирстві, відсутності зацікавлення, уваги і пошани до інших людей. Дух ліни́вства і безнадії в цьому випадку спрямований на інших; і духовне самогубство поєднується з духовним вбивством.

Після всього цього — *марнослів'я*. Людина — єдина з-поміж покликаних Богом творинь — отримала дар мови. Всі Святі Отці вбачають у цьому "відбиток" образу Божого в людині, адже Сам Бог явлений нам як *Слово* (ів. 1:1). Та будучи найвищим даром, воно водночас є і найбільшою небезпекою. Виражаючи насправді сутність людини, її самоздійснення, саме завдяки цьому слово може стати засобом падіння, самознищення, обману і гріха. Слово спасає і вбиває, слово надихає і слово отрує. Правда знаходить вираз у слові, але й диявольська олжа користується словом. Володіючи вищою позитивною силою, воно має і величезну негативну силу. Слово створює позитивне і негативне. Коли слово відхиляється від своєї божественної природи і призначення, воно стає *марним*. Отже підсилює дух ліни́вства, безнадії і владолю́бства, перетворюючи життя на справжнє пекло. Слово тоді дійсно є владою гріха.

Отже покаєння спрямоване проти цих чотирьох видів гріха. Це перешкоди, які потрібно прибрати. Однак зробити це під силу лише Богові.

reality of deification, Gregory was far from denying the absolute transcendence and unknowableness of God in His essence. Following the ancient Fathers, but in a more precise manner, he made a distinction between God's imparticipable essence and the eternal, creative and providential energies by which the Lord enables created beings to participate in His being, His life and His light without, however, introducing any division into the unity of the divine Nature. God is not a philosophical concept for Saint Gregory: He is Love, He is Living Person and consuming fire, as Scripture teaches (Deuteronomy 4:24), Who does everything to make us god-like.

Saint Gregory's brilliant answer to Barlaam was first accepted by the authorities of Mount Athos in the Hagiorite Tome and then adopted by the Church, which condemned Barlaam (and with him the philosophical humanism that would soon inspire the European Renaissance), during the course of two Councils at the Church of Saint Sophia in 1341.

Barlaam's condemnation and his departure for Italy did not bring the controversy to an end. No sooner had Gregory returned to his Athonite hermitage from Thessalonica where he had been writing his treatises in seclusion than Akindynos, an old friend of his, restated the substance of Barlaam's arguments and condemned Gregory's distinction between essence and energies as an innovation. Akindynos, who at first aspired to be an umpire between Barlaam and Gregory, was the kind of rigid conservative who does no more than repeat set phrases without seeking to enter into the spirit of the tradition. At the same time, a dreadful civil war broke out as a result of the rivalry between the Duke Alexis Apokaukos and Saint Gregory's friend, John Cantacuzenus (1341-47). The Patriarch, John Calecas, sided with Apokaukos and encouraged Akindynos to bring a charge of heresy against Gregory, which led to the excommunication and imprisonment of the Saint.

During the four years of Gregory's confinement, there was no slackening of his activity. He carried on a huge correspondence, and wrote an important work against Akindynos. When John Cantacuzenus gained the upper hand in



1346, the Regent, Ann of Savoy, came to the defense of the Saint and deposed the Patriarch on the eve of Cantacuzenus' triumphal entry into the City. He nominated Isidore as Patriarch (1347-50), and summoned a new Council to vindicate the Hesychasts. The controversy was not finally resolved until 1351, at a third Council which condemned the humanist Nicephorus Gregoras. In the Synodal Tome the doctrine of Saint Gregory on the uncreated energies and on the nature of grace was recognized as the rule of faith of the Orthodox Church.

Among Isidore's new episcopal appointments, Gregory was named Archbishop of Thessalonica in 1347; but he was unable to take possession of his see as the city was in the hands of the Zealots, the party opposed to Cantacuzenus. After finding shelter for a while in Lemnos, where he showed heroic devotion during an epidemic, Gregory was eventually able to enter the city acclaimed as if Christ Himself were coming in triumph, with the chanting of Paschal hymns.

During a voyage to Constantinople, he fell into the hands of some Turks, who held him for a year in Asia Minor (1354-55), but allowed him a measure of freedom. This, and his openness of spirit, enabled him to engage in amicable theological discussions with the Muslim doctors of religion and with the son of the Emir Orkhan. When he was set free, thanks to a ransom from Serbia, he returned to Thessalonica to take up his activity again as pastor and wonderworker. He suffered a long illness and, some time before his death, Saint John Chrysostom appeared to him with the invitation to join the choir of holy hierarchs immediately after his own feast. And, indeed, on November 14, 1359 the Saint gave up his soul to God. When he died, his countenance was radiant with a light like to that which shone on Saint Stephen (Acts 6:15). In this way God showed, through the person of his servant, the truth of his doctrine on the reality of deification by the uncreated light of the Holy Spirit. The veneration of Saint Gregory was approved by the Church in 1368. The Saint works many miracles even to the present day and, after Saint Demetrios, is regarded as the Protector of Thessalonica.

ПОРЯДОК ПОСТОВИХ ВІДПРАВ 2010 р. Б.УКРАЇНСЬКОГО ПРАВОСЛАВНОГО ДЕКАНАТУ МОНРЕАЛЮ Й ОТТАВИ

П'ятниця 5-го березня, 7:00 веч.: **Церква Св. Покрови**, 2246 Boulevard Rosemount, Montreal, Quebec. Тел. (514) 276-2477. **Проповідь:** о. Ігор Охримчук. **Доповідь:** о. Прот. Володимир Кушнір.

Субота 6-го березня, 6:00 веч.: **Собор Успіння Пресвятої Богородиці**, 1000 Byron Avenue, Ottawa, Ontario. Тел. (613) 728-0856. **Проповідь:** о. Митр. Прот. Ігор Куташ. **Доповідь:** о. Прот. Володимир Кушнір.

Субота 13-го березня, 6:00 веч.: **Церква Св. Юрія**, 800 St. Antoine, Lachine, Quebec. Тел. (514) 624-0476. **Проповідь:** о. Прот. Володимир Кушнір. **Доповідь:** о. Митр. Прот. Ігор Куташ.

Субота 20-го березня, 6:00 веч.: **Катедра Св. Софії**, 6255 Boulevard St. Michel, Montreal, Quebec. Тел. (514) 727-2236. **Проповідь:** о. Митр. Прот. Ігор Куташ. **Доповідь:** о. Ігор Охримчук.

MONTREAL-OTTAWA MISSION DISTRICT LENTEN SERVICES IN 2010

Friday, March 5 — 7 pm — Passion Service — St. Mary the Protectress Ukrainian Orthodox Church — 2246 boul. Rosemont, Montreal — Sermon Fr. Ihor Okhrymchouk Presenter — Fr. V. Kouchnir

Saturday March 6 — 6 pm — Passion Service — Assumption of the Blessed Virgin Ukrainian Orthodox Cathedral, Ottawa. Sermon Fr. Ihor Kutash; Presentation Fr. V. Kouchnir

Saturday, March 13 — 6 pm — Passion Service — St. Georges Ukrainian Orthodox Church, 880 boul. Saint-Antoine, Lachine — Sermon: Fr. Ihor Kutash; Presenter — Fr. Kouchnir

Saturday March 20 — 6 pm — Passion Service — St. Sophie Ukrainian Orthodox Cathedral, 6255 boul. Saint-Michel, Rosemont — Sermon Fr. Ihor Kutash, Presenter Fr. I. Okhrymchouk

THE GREAT LENTEN PRAYER OF ST EPHRAIM

○ Lord and Master of my life, cast from me the spirit of sloth, despondency, lust for power and idle talk.

(Prostration)

But grant unto me, Thy servant, a spirit of chastity, humility, patience and love. *(Prostration)*

Yea, O Lord and King, grant me to see my own faults and not to judge my brothers and sisters. For Thou art blessed unto ages of ages. Amen. *(Prostration)*

○ God, cleanse Thou me a sinner *(12 times)*

ПОСТОВА МОЛИТВА СВ. ЄФРЕМА СИРІНА

Господи і Владико життя мого, духа лінивства, безнадійності, владолюбства і марнослів*я не дай мені. *(Поклін)*

Духа ж доброчесности і смиренномудрости, терпіння і любви, даруй мені, рабу Твоєму. *(Поклін)*

Так, Господи Царю, даруй мені бачити провини мої і неосуджувати брата мого, бо Ти благословен еси на віки вічні, амінь. *(Поклін)*

Боже, очисти мене грішного, *(12 поклонів)*

UKRAINIAN THEME ITEMS ARE NEEDED FOR OUR SILENT AUCTIONS

Please contact Fr. Ihor 613 325 3903, if you are able to donate them to the Church

ПОТРІБНІ УКРАЇНСЬКІ РЕЧІ НА НАШІ *ТИХІ АУКЦІОНИ*

Якщо Ви можете щось подарувати, прохання дати знати о. Ігореві 613 325 3903

ПРИЧАСТЯ І СПОВІДЬ: Тільки Охрещені Православні Християни, котрі молитвою, постом та Сповіддю приготували себе до Святих Таїнств Причастя та Маслосвяття можуть приступати до цих Таїнств. Якщо Ви не приступали вже кілька тижнів до Сповіді, чи вас щось духовно турбує, прохання прийдіть до Сповіді чи до духовної розмови з о.Ігорем після або до одного з Богослужень. Якщо Вам потрібна приватна позмова з о.Ігорем, прохання телефонувати за числом 728-0856. Нищеподані у цьому бюлетені деякі інформативні матеріали проо ці Таїнства і належну підготовку до них

PARTICIPATION IN THE EUCHARIST AND THE SACRAMENT OF CONFESSION: Baptized Orthodox Christians who have prepared themselves spiritually by prayer, fasting, and confession are welcome to partake of the Holy Mysteries (Communion and Anointing). If it has been more than a few weeks since your last confession or if you know yourself to be in a state of spiritual unreadiness, you are invited to remain behind after one of the services this week and make your confession to Fr. Ihor. He will be glad to help you if you need any instruction in this regard. Or you can contact Fr. Ihor @ 728-0856, if you need to meet with him privately. Please note, however, that no confessions will be heard immediately before the paschal service. Below you can find some information on those Sacraments and what is required to prepare to those Sacraments. May God help us strengthen ourselves during this period of great Lent.

ПАСІЇ — БОГОСЛУЖЕННЯ УКРАЇНСЬКОЇ ПРАВОСЛАВНОЇ ЦЕРКВИ

Щороку кожної неділі Великого Посту після вечірнього уставного богослужіння в Українських православних храмах звершуються особливі постові богослужіння – пасії. Цього року Пасія Монреальсько–Оттавської Місійної округи відбудеться в нашій парафії у суботу, 6 березня о 17:00 годині. Після Пасії відбудеться пісна перекуса і бесіда з отцем Ігорем Куташем.

Пасія (з грецької – «страждання») – це найпізніша за часом виникнення православна служба. Вона була складена в середині XVII століття святителем Петром (Могилою) митрополитом Київським. На цих особливих богослужіннях згадуються страждання Господа нашого Ісуса Христа. Звучать піснеспіви, що використовуються на службах Страсної седмиці, читаються уривки Євангелія, у яких йдеться про страждання Господа нашого Ісуса Христа. Євангеліє слухають, стоячи на колінах. Невід’ємною частиною цього Богослужіння є проповідь священника, присвячена стражданям Спасителя і Його Голгофській Жертві. Після Богослуження Пасії вібувається пісна перекуса і духовна бесіда.

СОРОКОУСТИ – це Служба в час Великого посту, підчас якої читають поминальні молитви за всіх померлих. Ми просимо наших парафіян звернутися до нас, якщо ви хочете, щоб ми молилися за ваших померлих рідних. Будемо вдячні за ваші пожертви на Сорокоусти. Сорокоусти будуть кожної суботи Великого Посту

SOROKOUSTY: a Lenten service in which prayers of remembrance are offered for all Christians who have died through the years. We encourage our parishioners to contact us if you wish us to pray for your beloved ones. Donations for Sorokousty will be appreciated. The Sorokousty will take place every Saturday during the Lent

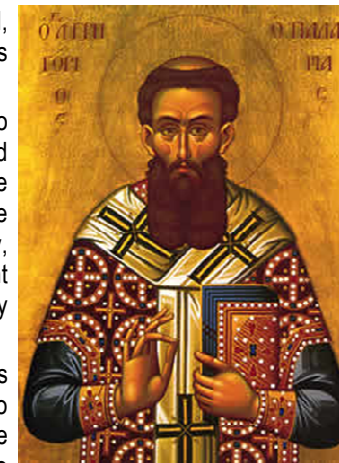
The Second Sunday of Lent: The Sunday of Saint Gregory Palamas

Introduction On the Second Sunday of Lent the Orthodox Church commemorates our Holy Father Gregory Palamas, Archbishop of Thessalonica, the Wonderworker. The feast day of Saint Gregory Palamas is November 14, however, he is commemorated on this Sunday as the condemnation of his enemies and the vindication of his teachings by the Church in the 14th century was acclaimed as a second triumph of Orthodoxy.

Life of the Saint Our holy Father Gregory was born in Constantinople in 1296 of aristocratic parents who had emigrated from Asia Minor in the face of the Turkish invasion, and were attached to the court of the pious Emperor Andronicus II Palaeologus (1282-1328). His parents were very prayerful people. Young Gregory, the eldest of seven children, was very well spoke and educated, however he associated himself with monks and monastic living.

About the year 1316, Gregory decided to join the monastery. Gregory made rapid progress in the holy activity of prayer, for he had put into practice since childhood the fundamental virtues of obedience, humility, meekness, fasting, vigil and the different kinds of renunciation that make the body subject to the spirit.

The incessant raids of Turkish pirates soon obliged Gregory and his companions to leave their hermitage. Together with twelve monks, he wanted to make the pilgrimage to the Holy Places and to seek refuge at Mount Sinai; but this did not prove feasible. In 1326, Gregory was ordained a priest, having understood in a vision that this was indeed the will of God. He then departed to found a hermitage in the area of Beroea, where he practiced an even stricter asceticism than before. For five days of the week he remained alone, fasting, keeping vigil and praying with abundant tears. He only appeared on Saturdays and Sundays to serve the Divine Liturgy, share a fraternal meal, and converse on some spiritual subject with his companions in the ascetic life. He continued thus to rise up in contemplation and to enter into closer union with God in his heart.



Going on from that contemplation which is still outward, Gregory then attained to the vision of God in the light of the Holy Spirit and to the deification promised by Christ to His perfect disciples.

One day in a dream, he saw that he was full of a milk from heaven which, as it overflowed, changed into wine and filled the surrounding air with a wonderful scent. This was a sign to him that the moment had come to teach his brethren the mysteries that God revealed to him. He wrote several ascetic treatises at this time, and, in 1335, was appointed Abbot of the Monastery of Esphigmenou. But the two hundred monks who lived there understood neither his zeal nor his spiritual expectations so, after a year, he returned to his hermitage.

At that time, Barlaam, a monk from Calabria, won a great name for himself as a speculative thinker in Constantinople. He was particularly fond of expounding the mystical writings of Saint Dionysius the Areopagite, which he interpreted in an entirely philosophical way, making knowledge of God the object of cold reason and not of experience.

When this refined humanist learned of the methods of prayer of some simple monks of his acquaintance, who allowed a place to the sensory element in spiritual life, he was scandalized. He took occasion to calumniate then and to accuse them of heresy. The hesychast monks appealed to Gregory who then wrote several polemical treatises in which he answered the accusations of Barlaam by locating monastic spirituality in a dogmatic synthesis.

He showed that asceticism and prayer are the outcome of the whole mystery of Redemption, and are the way for each person to make the grace given at Baptism blossom within himself. He also defended the authenticity of the methods which the Hesychasts used to fix the intellect in the heart; for since the Incarnation we have to seek the grace of the Holy Spirit in our bodies, which are sanctified by the Sacraments and grafted by the Eucharist into the Body of Christ. This uncreated grace is the very glory of God which, as it sprang forth from the body of Christ on the day of the Transfiguration, overwhelmed the disciples (Matthew 17). Shining now in the heart purified from the passions, it truly unites us to God, illumines us, deifies us and gives us a pledge of that same glory which will shine on the bodies of the Saints after the general Resurrection. In thus affirming the full